




El 48% de los españoles puntúa por encima de 7 el nivel de satisfacción con su trabajo

 La satisfacción media con su trabajo actual ha pasado de 6,9 puntos sobre 10 en el año 2013 hasta 7,4 puntos en 2018. El 6% está nada o poco satisfecho, el 20% satisfecho, el 48% bastante satisfecho y el 26% se muestra plenamente satisfecho

 Por sexos, la satisfacción con el trabajo es bastante similar entre mujeres y hombres, lo que indica que “se está trabajando de forma seria por parte de las empresas, para alcanzar un equilibrio y una conciliación que permita la igualdad de oportunidades”

 EVER HEALTH cuenta con un equipo de profesionales y un catálogo de servicios “que contribuyen a la mejora global de la satisfacción de los empleados, y es que un empleado feliz, rinde mejor y está más comprometido con el proyecto”

Madrid. 28 de noviembre de 2019.- El 48% de los españoles puntúa su nivel de satisfacción con el trabajo con entre 7 y 8 puntos sobre 10, según los datos analizados por EVER HEALTH de la Encuesta de Condiciones de Vida publicada por el Instituto Nacional de Estadística.

Asimismo, según esos mismos datos, la satisfacción media con el trabajo actual ha pasado de 6,9 puntos en el año 2013 hasta 7,4 puntos en 2018. Tanto hombres como mujeres aseguran estar bastante satisfechos. Ellas le dan un 7,3 y ellos un 7,4.

Esto pone de manifiesto, según explica Jorge Bueno, responsable de Psicología de EVER HEALTH, “la preocupación en las empresas por el bienestar de los trabajadores, de forma que cada vez son más las que implantan en su organización figuras como la de GEFE (gestor de felicidad) o de CHO (*Chief Happiness Officer*), teniendo en cuenta y adaptándose a los valores de las nuevas generaciones que se incorporan al mercado laboral”.

Asimismo, apunta Bueno, “es frecuente encontrar empresas, no solo de gran tamaño, que incluyen beneficios sociales o políticas de flexibilidad enmarcadas en planes generales que buscan la satisfacción en la experiencia del empleado y en la retención del talento”.

Teniendo en cuenta, que según la encuesta del INE, el 0 representaría nada satisfecho y el 10 plenamente satisfecho, el 6% de los españoles se sentiría nada o poco satisfecho (con una valoración entre 0 a 4 puntos de su nivel de

satisfacción); el 20,1% satisfecho (entre 5 y 6 puntos), el 48% bastante satisfecho (de 7 a 8 puntos) y el 25,9% plenamente satisfecho (de 9 a 10 puntos).

Este dato es indicativo, según el responsable de Psicología de EVER HEALTH, “de que la satisfacción laboral, se está trabajando de forma seria por parte de las empresas, para alcanzar un equilibrio y una conciliación que permita la igualdad de oportunidades”. De hecho, “cada vez son más las empresas que incluyen en sus programas de responsabilidad social acciones con perspectiva de igualdad y de género”.

Precisamente EVER HEALTH cuenta con un equipo de profesionales y un abanico de servicios relacionados con el bienestar y mejora de la salud “claramente útiles a la hora de conseguir aportar valor para las organizaciones y contribuir a la mejora global de la satisfacción de los empleados”. Y es que, comenta Bueno, “ya es reconocido de forma casi unánime que los empleados felices, rinden mejor y están más comprometidos con el proyecto”.